

IMPREZY INTEGRACYJNE

DLA FIRM Z ŁÓDZI

ORGANIZUJEMY:

SPOTKANIA INTEGRACYJNE
EVENTY FIRMOWE
IMPREZY PLENEROWE
FIRMOWE GRILLOWANIE



WARIANT I – IMPREZY INTEGRACYJNE W ŁODZI**HOTEL*****

Spotkanie zorganizujemy w Hotelu***, w którym do dyspozycji jest sala konferencyjna i niezbędny sprzęt do prowadzenia szkolenia, a także zaplecze eventowe z ogrodem i miejscem zadaszonym. Kompleks położony jest w centrum woj. łódzkiego. Całość utrzymana w klimacie góralskim. Po przeprowadzonych zajęciach na wszystkich uczestników czekają zakąski, napoje, kolacja oraz możliwość skorzystania z noclegu (maksymalnie 50 osób).

**KOMPLEKS WYPOCZYNKOWY**

Drugą propozycją miejsca organizacji spotkania jest ośrodek wypoczynkowy w Wiśniowej Górze. Kompleks położony jest w zacisznym miejscu w odległości 15 km od Łodzi, a na jego terenie znajduje się przestronny ogród, który stwarza doskonałe warunki do organizacji wieczorów przy grillu, ognisku, spotkań plenerowych, integracyjnych a nawet biznesowych.

**Proponowany harmonogram spotkania:**

13.00 – wyjazd z miejsca spotkania (np. Spod siedziby firmy);

14.00 – zajęcia integracyjne lub trening team buildingowy;

18.00 – kolacja*;

19.30 – powrót*.

* Kolacja w formie grillowej: karczek, szaszłyki, udka, kielbaska, kaszanka, ziemniaki grillowane z deppem czosnkowym, frytki, surówki, dodatki oraz żur staropolski podawany w chlebie;

CENA JUŻ OD 169 zł/os.

WARIANT II – SPOTKANIE INTEGRACYJNE POZA ŁÓDZIĄ

Poniżej przygotowaliśmy dla Państwa **3** propozycje organizacji spotkań integracyjnych, zapraszamy do zapoznania się z nimi. Hotel i miejsce eventowe znajdują się około 80 km od Łodzi w okolicy Radomska lub Bełchatowa.

WAPIENNIKI

Na miejsce organizacji zajęć integracyjnych proponujemy Wapienniki k/Radomska. Jest to jedno z ciekawszych miejsc eventowych, położone w centralnej Polsce. Dawna kopalnia wapnia, która po rekultywacji stała się niezwykle ciekawym miejscem, doskonale przystosowanym do wszelkiego rodzaju imprez. Do Państwa dyspozycji jest cały teren, na którym znajduje się profesjonalny tor offroadowy, pole paintballowe, namiot wyposażony w ławki i stoły mieszczący do 80 osób oraz miejsce ogniskowe.

Więcej informacji na stronie <http://sparta.org.pl/wapienniki>.



Zajęcia integracyjne przeprowadzone zostaną w Wapiennikach, natomiast w zależności od potrzeb i budżetu proponujemy Państwu do wyboru dwa hotele:

- Hotel*** – hotel o standardzie biznesowym.



- Resort, który oferuje eleganckie pokoje hotelowe ale również atrakcje gospodarstwa agroturystycznego – stadninę koni oraz w pełni wyposażone domki góralskie.



Proponowany harmonogram spotkania:

Dzień I

- 8.00 – wyjazd z Łodzi;**
- 9.30 – dotarcie do hotelu, zakwaterowanie;**
- 10.00 – rozpoczęcie szkolenia;**
- 13.00 – 14.00 – obiad;**
- 14.00 – 18.00 – kontynuacja szkolenia;**
- 18.30 – kolacja, wieczór tematyczny*.**

Dzień II

- 8.00 – śniadanie, wykwaterowanie;**
- 9.30 – wyjazd do Wapienników;**
- 10.00 – zajęcia integracyjne lub team buildingowe cz. I;**
- 13.00 – 14.00 – obiad plenerowy;**
- 14.00 – 16.00 – zajęcia cz. II, omówienie ćwiczeń i zadań;**
- 16.00 – wyjazd.**

CENA JUŻ OD 159 zł/os.

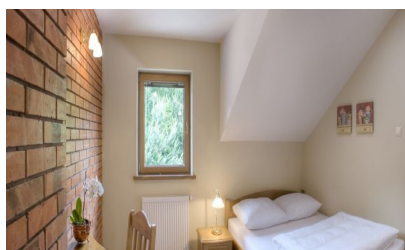
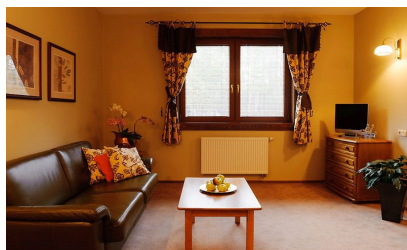
ZARZECZE - „MIASTO DUCHÓW”

Drugą propozycją jest spotkanie na terenie eventowym w Zarzeczcu k/Bełchatowa połączone z rajdem offroad.

Pole zwane „Miastem Duchów” jest wyjątkowe pod względem atrakcyjności terenu i słynie z najlepszego pola paintballowego w centralnej Polsce. Proponujemy Państwu organizację profesjonalnego turnieju paintballowego, gdzie przede wszystkim liczy się umiejętność współpracy w zespole i poprawna komunikacja. Kolejnym punktem programu będzie Rajd na Górę Kamieńską. Wszystkich uczestników czeka niezapomniana dawka emocji i sprawdzian radzenia sobie w sytuacjach ekstremalnych. Do pokonania trasa o długości około 40 km, prowadzącą przez Kopalnię Węgla Brunatnego w Bełchatowie. Po zakończeniu eventu powrót o domu, lub możliwość skorzystania z noclegu w hotelu położonym w malowniczej scenerii lasów w okolicy Bełchatowa.



Nocleg proponujemy w ekskluzywnym Hotelu***.



Proponowany harmonogram spotkania:

13.00 – wyjazd z miejsca spotkania (np. spod siedziby firmy);

14.00 – zajęcia połączone z rajdem;

19.00 – kolacja*;

21.00 – powrót*.

* Kolacja w formie plenerowej;

* Powrót autokarem lub skorzystanie z bazy noclegowej.

CENA JUŻ OD 122 zł/os.

CENTRUM KONFERENCYJNO – REKREACYJNE

Kolejną propozycją jest organizacja spotkania na terenie Centrum konferencyjno – rekreacyjnego. Obiekt położony jest w malowniczej scenerii lasów Sulejowskiego Parku Krajobrazowego, w centralnej Polsce (120 km od Warszawy, 60 km od Łodzi). Wyjątkowa lokalizacja obiektu - nad brzegiem Zalewu Sulejowskiego, z doskonałym dojazdem praktycznie z każdego miejsca w Polsce i miłą profesjonalną obsługą sprawia, że każdy pobyt, zarówno biznesowy jak i indywidualny pozostawia miłe wrażenia i dawkę pozytywnej energii. Zajęcia integracyjne i team buildingowe przeprowadzimy dla Państwa na terenie ogrodowym Centrum.



Proponowany harmonogram spotkania:

Dzień I

8.00 – wyjazd spod siedziby firmy,
9.00 – przyjazd do Hotelu, zakwaterowanie,
10.00 – 13.00 – szkolenie firmowe,
13.00 – 14.00 – obiad,
14.00 – 18.00 – spływ kajakowy,
18.30 – kolacja grillowa, wieczór tematyczny*.

Dzień II

9.00 – śniadanie
10.00 – wykwaterowanie
11.00 – 14.00 – Zajęcia team buildingowe;
15.00 – obiad, powrót.

*Do wyboru:

- wieczór w stylu casino,
- wieczór wojskowy,
- prohibicja,
- wieczór słowiański,
- wieczór z DJ.,
- w stylu brazylijskim.

CENA JUŻ OD 189 zł/os.

W ramach proponowanych wariantów oferujemy Państwu intensywny **trening team building**. **Są to zadania, które integrują pracowników, poprawiają ich wzajemne relacje oraz zwiększają poczucie grupowej tożsamości.** W efekcie działania pobudzają bodźce, które uruchamiają proces grupowego myślenia, wzajemnej odpowiedzialności, wspólnej koordynacji działań, wzajemnej motywacji oraz poczucia własnej wartości. Naszym zadaniem jest stworzenie takich mechanizmów komunikacji, by ludzie z jednego miejsca pracy dostrzegali nowe możliwości i poznali się z różnych stron. Wszelkie zadania nastawiane są na wzmocnienie takich umiejętności jak: **poprawna komunikacja interpersonalna** oraz **wzmocnienie leadershipu** kadry, polegające na metodach i technikach zarządzania zespołami oraz wyćwiczenia umiejętności skutecznego motywowania. Proponowana liczba ćwiczeń w formie aktywnej pozwoli na wcielanie się w rolę liderów grup przez wszystkich uczestników spotkania.

Wszystkie ćwiczenia stanowią dla uczestników trening sprawdzający ich możliwości, uczą współpracy i umiejętności komunikacji. Organizowane przez nas spotkania zawsze realizowane są w sposób **angażujący wszystkich uczestników i przede wszystkim w oparciu o scenariusz.** Na zakończenie zajęć integracyjnych organizujemy spotkania z event managerami, którzy omówią i podsumują razem z uczestnikami przyjmowane role i postawy.

Poniżej przedstawiamy Państwu opis przykładowych zajęć:



LOTNIK

Do zabawy potrzebne jest parę kawałków lin oraz kilka desek. Zabawa polega na przenoszeniu desek z jednego miejsca na drugie i ustawianiu ich w określonej przez instruktorów konfiguracji (np. piramida). Elementy są przenoszone przez jedną osobę z zespołu, którą to z kolei noszą pozostali członkowie na linach w pozycji horyzontalnej. Liczy się szybkość i dokładność wykonania zadania.



PAJĘCZYNA

Pomiędzy drzewami rozwieszona jest pajęczyna z lin. Uczestnicy muszą przejść na drugą stronę poprzez oczka w sieci. Każde oczko może być użyte tylko raz i ma określoną liczbę punktów. Należy tak rozplanować przejście, aby każdy uczestnik miał możliwość przejścia. To typowa konkurencja wymagająca współdziałania całego zespołu.



SZCZUDŁA

To atrakcja wymagająca od uczestników zaangażowania i współpracy całej drużyny. Umiejętność porozumienia, sztuka organizacji czy synchronizacji jest gwarantem poprawnie wykonanego zadania. Wygląda to tak, że jedna osoba stoi na drewnianej konstrukcji w kształcie litery "A" podtrzymywanej linami przez resztę uczestników. Zadaniem uczestników jest dzięki sprawnemu manewrowaniu linami przejść określony odcinek trasy na czas.



TECHNIKA LINOWA: WIEŻA ZE SKRZYŃ

Wieża ze skrzyń to jedna z technik linowych polegająca na wspinaniu się w górę poprzez dostawianie kolejnych skrzynek. Ważne jest utrzymanie równowagi. Konkurencję wygrywa osoba, która ustawi jak największą ilość skrzynek.



QUADY YAMAHA GRIZZLY

To pojazdy na każdy teren, najwyższej klasy, dla najbardziej wymagających użytkowników. Zadaniem uczestników jest przejazd po specjalnie przygotowanym torze urozmaiconym różnorodnymi przeszkodami. Przejazd odbywa się pod okiem wyszkolonego pracownika, który czuwa nad bezpieczeństwem uczestników.



ZABYTKOWE SAMOCHODY WOJSKOWE

Do Państwa dyspozycji są zabytkowe samochody wojskowe typu Gaz 69 i Uaz 469b. Zostały one stworzone do jazdy po niedostępnych bezdrożach, ale znakomicie sprawują się również wożąc uczestników festynów i innych imprez plenerowych. Tego typu pojazd może jednorazowo przewozić siedem osób.



POLE MINOWE

Zaufanie...! To podstawowa rzecz jaką muszą mieć uczestnicy do jednej osoby, aby wykonać prawidłowo zadanie. Uczestnicy tej stacji używając wykrywaczy metali szukają bezpiecznej drogi, aby przeprowadzić cały zespół do następnej bazy. Po drodze czeka ich wiele niespodzianek, które umilą bądź też uprzykrzą wykonanie tego zadania. Ćwiczenie uczy współdziałania, zaufania oraz odpowiedzialności w zespole.



KULA ZORB (ZORBING)

Zabawa polegająca na staczaniu się ze zbocza w plastikowej, nadmuchiwanej kuli zwanej "zorbem". Kula wykonana jest ze specjalnych materiałów odpornych na uszkodzenia i wyposażona w pasy bezpieczeństwa. Wewnątrz kuli znajdują się miejsca dla dwóch osób. Pomimo tego, iż zabawa ta zaliczana jest do sportów ekstremalnych, jest ona całkowicie bezpieczna dzięki systemowi zabezpieczeń.



ZAWODY SUMO

Dmuchane kombinezony, w których uczestnicy wyglądają na potężnych zawodników sumo. Zadaniem jest stoczenie ze sobą walki na specjalnej macie. Parodia japońskich zapasów sumo to zabawa, dzięki której nikt się nie nudzi. Gra jest pełna śmiechu i pozytywnych emocji i doskonale urozmaica wiele imprez.



TURNIEJ PAINTBALLOWY

Doskonała forma rekreacji, ale również gra sprzyjająca budowaniu relacji międzyludzkich oraz zasad współpracy w zespole. Jest to sport, w którym kobiety i mężczyźni rywalizują na równi, a wiek nie odgrywa żadnej roli. Turniej możemy zorganizować praktycznie wszędzie. Boisko budujemy z 12 dmuchanych przeszkód i otoczone jest siatką ochronną, dzięki której mecze można oglądać z bliska. W turnieju może wziąć udział od kilku do kilkunastu kilkusobowych drużyn.